



Schwäbischer  
Albverein

**SIGMARINGENDORF**  
125 JAHRE 1892 | 2017

Ortsgruppe  
Sigmaringendorf

# Wandern **+ PLUS +**

GEFÜHRTE ERLEBNISTOUREN 2023



## Geführte Erlebnistouren 2023

Wandern mit dem Schwäbischen Albverein, das heißt

- ▶ Miteinander unterwegs sein
- ▶ Gemeinsam Spaß haben
- ▶ Natur erleben
- ▶ Kontakte knüpfen
- ▶ Sich zertifizierten DWV- Wanderführer\*innen anvertrauen
- ▶ Einfach dabei sein

### Wandern<sup>+plus+</sup>

Anspruchsvolle geführte Erlebnistouren für Wanderer mit guter Kondition und Ausdauer.



### Hinweise

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Wir empfehlen daher geeignete, der Witterung angepasste Kleidung, feste Wanderschuhe und ggf. Wanderstöcke. Bitte ausreichend Getränke und Proviant mitnehmen.

Die Teilnahme an den Wanderungen ist auf eigene Gefahr. Mitglieder des Schwäbischen Albvereins sind über den Verein unfall- und haftpflichtversichert. Zu allen Wanderung wird 2 Wochen vorher über das Mitteilungsblatt der Gemeinde Sigmaringendorf und unsere Homepage:

**[www.albverein-sigmaringendorf.de](http://www.albverein-sigmaringendorf.de)**

detailliert eingeladen.

## Auf der Höhe von Mühlheim nach Fridingen zu den Märzenbecher Blüten

**Datum: 25.03.2023**

Uhrzeit: 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

Abfahrt: 9.10 Uhr Bahnhof Sigm-dorf

Ort: Mühlheim

Strecke: 11 km, 600m auf, 400 m ab

Kontakt: Dagmar Lüdtké

Dagmar.luedtke@gmx.de



## Zur Apfelblüte an den Bodensee

**Datum: 22.04.2023**

Uhrzeit: 8.30 - ca. 20 Uhr, Anfahrt mit dem Bus  
ab Donau-Lauchert-Halle Sigmaringendorf

**Tour 1:** Oberdorf/Argen-Schleinsee-Kressbronn

Strecke: 14,8 km, 4,5 Std, 180 m auf / 200 m ab

**Tour 2:** Verkürzte, bequeme Tour über die  
Antoniuskapelle

Strecke: ca. 8 km

Kontakt: Wolfgang Metzger

Tel.: 07571/4753

metzger.wo@gmail.com

## Durch das Steuobstwiesenparadies Mössingen auf den Dreifürstenstein

**Datum:** 06.05.2023

**Uhrzeit:** 9.00 bis 18.00 Uhr Anfahrt mit Privat PKW ab Rathaus Sigmaringendorf, es gibt Mitfahrgelegenheiten

**Ort:** Mössingen

**Strecke:** 13,3 km

**Gehzeit:** 4,5 Std.

**Hm:** 569 m

**Kontakt:** Claus Bayer,  
bayer.claus1@gmx.de



## Panoramawanderung in den Hegau Bergen

von Duchtlingen dem kleinsten Vulkankegel zum größten dem Hohentwiel **21.05.2021**

**Termin wird verschoben,  
neuer Termin steht noch nicht fest**

**Statt dessen bieten wir an:**

**Grenzwanderung im Rahmen des 50 jährigen**

**Jubiläums des Kreises Sigmaringen**

**„Über die Höhen von Illmensee“**

**Organisation SAV OG Pfullendorf**

**Infos auf unserer Homepage**

## Allgäu Bergwanderung

**Datum:** 20.08.2023

**Uhrzeit:** 6.00 Uhr – 20.00 Uhr Anfahrt mit Privat PKW ab Rathaus Sigmaringendorf, es gibt Mitfahrgelegenheiten

**Ort:** Immenstadt – Mittagberg (Bergbahn)

**Abstieg:** Steigbachtobel

**Strecke:** 14 km, ca. 4,5 – 5 Std.

**Hm:** auf: 250 ab: 940

**Kontakt:** Alex Schwindt  
Tel.: 07571/ 4322

→ Gute Kondition u. Trittsicherheit erforderlich!



## Burgenwanderung im Lautertal

**Datum:** 14.10.2023

**Uhrzeit:** 10.00 – 18.00 Uhr, Anfahrt mit Privat PKW ab Rathaus Sigmaringendorf, es gibt Mitfahrgelegenheiten

**Ort:** Hayingen

**Strecke:** 12 km, 270 m auf u. ab

**Gehzeit:** 4,0 Std.

**Kontakt:** Dietmar Lehmann  
Lehmann.dietmar@t-online.de

## Über die Donautalfelsen bei Kreenheinstetten

**Datum:** 05.11.2023

**Uhrzeit:** 11.00 - 17.00 Uhr

Anfahrt mit Privat PKW, ab Rathaus Sigmaringendorf  
Es gibt genügend Mitfahrgelegenheiten

**Ort:** Kreenheinstetten

**Strecke:** 11 km

**Hm:** auf: 120 ab: 60

**Kontakt:** Dagmar Lüdtkke  
Dagmar.luedtke@gmx.de



## Weitere Angebote:

### Feierabendfahrradtouren

Ab Mittwoch, den 10. Mai wöchentlich Feierabendfahrradtouren in die nähere Umgebung

**Wann:** jeden Mittwoch

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr am Dorfer Rathaus

**Tourenlänge** ca. 25 – 30 km

**Kontakt:** Anni u. Claus Bayer  
Tel.: 07571/2471

### Nordic-Walking

**Wann:** jeden Mittwochmorgen

**Uhrzeit:** 8.30 Uhr

**Wo:** ehem. Truppenübungsplatz hinter dem Wasserturm Im Nonnenhölzle

**Kontakt:** Klaus Brenner  
Tel.: 07571/13675

### Gesundheitswandern

**Wann:** jeden Mittwochmorgen

**Uhrzeit:** 9.30 Uhr

**Wo:** Bürgerhaus Sigmaringendorf

**Kontakt:** Gesundheitswanderführerin  
Dagmar Lüdtkke  
Tel: 07571/5607



Weitere Infos über die Ortsgruppe des Schwäbischen Albverein Sigmaringendorf und das komplette Jahresprogramm unter:  
**[www.albverein-sigmaringendorf.de](http://www.albverein-sigmaringendorf.de)**  
oder scannen sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone



## **Unsere Wanderangebote sind so vielfältig wie das Leben selbst**

Stimmung und Tagesform beeinflusst unsere Lust aufs Wandern. Mal kann es nicht weit genug sein und ein anderes Mal ist eher eine gemütliche Tour angesagt. Als Spezialisten fürs Wandern gehen wir vom Schwäbischen Albverein auf verschiedene Wünsche und Ansprüche ein.

Unsere zertifizierten Wanderführerinnen und Wanderführer entwickeln die Wanderrouten und begleiten die Wandergruppe. Sie kennen nicht nur den Weg vom Start bis zum Ziel, sondern schaffen unterwegs ein unvergessliches Wandererlebnis.

## **Unterwegs mit dem Schwäbischen Albverein**

Entdecken Sie die Vielfalt des größten europäischen Wandervereins unter

**[www.albverein.de](http://www.albverein.de)**



**Schwäbischer  
Albverein**